

Sportangebot der HANSA - Sommer 2022

Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
Breitensport		07:30 - 9:00* Rudern <i>Anmeldung zum Frühstück erforderlich</i> Gertraude Frischmuth	10:00 - 12:00		10:00 - 12:00		10:30 - 12:30 Claudia Schlichting
		16:00 - 18:00 Senioren		16:00 - 18:00 Senioren			
		18:30 - 20:30 Kay Heinsohn	17:30 - 19:00 Regattarudern Frauen (nur nach Absprache) Gertraude Frischmuth	18:30 - 20:30 Claudia Schlichting	17:00 - 19:00 Techniktraining Gertraude Frischmuth		
Betriebssport				Nach Absprache mit Sportvorstand			
Ambitioniertes Rudern	18:30 - 20:30 Annelies Weyn (Gigboot)		18:30 - 20:30** Uwe Schüssler (Rennboot/nur)			11:00 - 13:00 Guido Weber (Gigboot)	
Jugendrudern	18:00 - 20:00 Janek Hadamovsky		18:00 - 20:00 Janek Hadamovsky		18:00 - 20:00 Janek Hadamovsky		
Kindertraining	16:00 - 18:30 Janek Hadamovsky		16:00 - 18:30 Janek Hadamovsky		16:00 - 18:30 Janek Hadamovsky	Nach Absprache	
Leistungssport***	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache

* Dienstag: Eine verbindliche Anmeldung zum Frühstück ist bitte bis Sonntag 18 Uhr

** Mittwoch: Für das ambitioniertes Rudern im Rennboot ist eine verbindliche Anmeldung aus organisatorischen Gründen nötig bei Uwe Schüssler.

*** Leistungssport: Wiebke Liesenhoff, Trainerin