

Regelung und Nutzungsbedingung des Fitnessraums während der Corona Pandemie – Sommer 2021

Unter folgenden Bedingungen steht unser Fitnessraum für individuellen Sport und Kohorten (feste Trainingsgruppen) zur Verfügung:

- Unser Fitnessraum ist nur für **HANSA Mitglieder** geöffnet.
- Einzelpersonen, die **volljährig** sind, die in den freien Zeiten den Fitnessraum nutzen möchten, müssen sich über das Reservierungstool <https://www.brc-hansa.de/fitnessraum-reservierung/> anmelden. Es dürfen maximal **zwei** Einzelpersonen im Raum sein und individuell trainieren. Die max. **Nutzungszeit** beträgt **60 Minuten**. Danach muss der Raum 15 Minuten mit Frischluft gelüftet werden.
- Der Fitnessraum darf nicht als Umkleideraum missbraucht werden und ist nur im Sportzeug und mit sauberen Turnschuhen zu betreten.
- Während des Aufenthalts im Fitnessraum ist der **Abstand von 1,5m** zu anderen Personen einzuhalten (gilt nicht für Personen einer häuslichen Gemeinschaft).
- Während des Aufenthalts im Fitnessraum muss der **Raum mit Frischluft versorgt werden**. Die Tür zur Bootshalle bleibt während des Trainings geöffnet. Die **Lüftungsanlage** erfüllt nicht ihren Zweck, so dass sie **nicht angemacht werden darf**.
- **Vor dem Sport** sind die Hände zu **desinfizieren**. Desinfektionsmittel steht im Eingang des Fitnessraums bereit. Bitte tragt Euch zur Kontaktverfolgung in die ausgelegte Liste ein.
- Alle Griffe der Geräte (Ergometer / Spinningräder) und Hanteln sowie Liege- und Sitzflächen müssen **nach Benutzung mit Reinigungsmittel und Papiertüchern gereinigt** werden; Reinigungsmittel und Papiertücher stehen im Fitnessraum bereit.
- Abseits der sportlichen Betätigung im Fitnessraum gilt im Bootshaus grundsätzlich immer eine medizinischen Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Die **Öffnungszeiten unseres Fitnessraums** sind aus dem Reservierungstool auf der Homepage zu entnehmen. Die **festen Zeiten der einzelnen Kohorten können nicht gebucht werden und tauchen nicht im Tool auf**.
- Die Öffnungszeiten sind von allen Mitgliedern unbedingt einzuhalten. Es ist auf unbedingte Sauberkeit und die Lüftung des Raums zu achten.

Bitte haltet Euch an die Regelungen. Wir bleiben gesund!

Der Sportvorstand
Gertraude Frischmuth

April, 2021