

## Regelung und Nutzungsbedingungen des Fitnessraums während der Corona-Pandemie – Winter 2020/2021

Unter folgenden Bedingungen steht unser Fitnessraum für individuellen Sport und Kohorten (feste Sport- und Trainingsgruppen) zur Verfügung:

- Unser Fitnessraum ist nur für **HANSA-Mitglieder** geöffnet.
- Einzelpersonen, die **volljährig** sind und in den freien Zeiten den Fitnessraum nutzen möchten, müssen sich über das Reservierungstool <https://www.brc-hansa.de/fitnessraum-reservierung/> anmelden. Es dürfen maximal **vier** Einzelpersonen im Raum sein und individuell trainieren. Die max. **Nutzungszeit** beträgt **60 Minuten**. Danach muss der Raum zur Frischluftzufuhr für 15 Minuten gelüftet werden.
- Der Fitnessraum darf nicht als Umkleideraum missbraucht werden und ist nur im Sportzeug und mit sauberen Turnschuhen zu betreten.
- Während des Aufenthalts im Fitnessraum ist der **Abstand von 1,5 m** zu anderen Personen einzuhalten (gilt nicht für Personen einer häuslichen Gemeinschaft). Die Kohorten dürfen den Raum mit maximal 10 Personen nutzen.
- Während des Aufenthalts im Fitnessraum muss der **Raum mit Frischluft versorgt werden**. Die Tür zur Bootshalle bleibt in diesem Winter während des Trainings geöffnet. Die **Lüftungsanlage** erfüllt in diesem Winter nicht ihren Zweck, so dass sie **nicht eingeschaltet werden darf**.
- **Vor dem Sport** sind die Hände zu **desinfizieren**. Desinfektionsmittel steht im Eingang des Fitnessraums bereit.
- Alle Griffe der Geräte (Ergometer / Spinningräder) und Hanteln sowie Liege- und Sitzflächen müssen **nach Benutzung mit Reinigungsmittel und Papiertüchern gereinigt** werden; Reinigungsmittel und Papiertücher stehen im Fitnessraum bereit.
- Abseits der sportlichen Betätigung im Fitnessraum gilt die Empfehlung, im Bootshaus grundsätzlich immer eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen.
- Die **Öffnungszeiten unseres Fitnessraums** sind aus dem **Winterprogramm 2020/2021** (Veröffentlichung als Aushang am Schwarzen Brett, auf Homepage und im Clubschlüssel) zu entnehmen. Die **festen Zeiten der einzelnen Kohorten sind einzuhalten**.  
**HINWEIS:** Alle **Zeiten verkürzen** sich in diesem Winter durch Auflage des Infektionsamtes Bremen **um 15 Minuten für das Lüften**.
- Die Öffnungszeiten sind von allen Mitgliedern unbedingt einzuhalten. Es ist auf unbedingte Sauberkeit und die Lüftung des Raums zu achten.

Bitte haltet Euch an die Regelungen! Wir bleiben gesund!

Der Sportvorstand  
Gertraude Frischmuth

Oktober, 2020