

## Öffnung des Fitnessraumes – Regelung und Nutzungsbedingung während der Corona Pandemie

Unter folgenden Bedingungen steht unser Fitnessraum für individuellen Sport ab sofort wieder zur Verfügung:

- Unser Fitnessraum ist nur für **HANSA Mitglieder** geöffnet, die **volljährig** sind. Es muss sich über das Reservierungstool <https://www.brc-hansa.de/fitnessraum-reservierung/> angemeldet werden, um Gruppenbildungen zu verhindern.
- Die max.Nutzungszeit beträgt 60 Minuten.
- Der Fitnessraum darf nicht als Umkleieraums missbraucht werden und ist nur im Sportzeug und mit sauberen Turnschuhen zu betreten.
- Während des Aufenthalts im Fitnessraum ist von jeder Person **dauerhaft ein Abstand von zwei Metern** zu anderen Personen einzuhalten (gilt nicht für Personen einer häuslichen Gemeinschaft).
- Während des Aufenthalts im Fitnessraum sind alle Fenster sowie die Tür zur Bootshalle zu öffnen zwecks Belüftung des Raumes.
- **Maximal drei Personen** dürfen sich zeitgleich im Fitnessraum aufhalten, weil sonst die Abstandsregeln nicht einzuhalten sind.
- Alle Griffe der Geräte (Ergometer / Spiningräder) und Hanteln sowie Liege- und Sitzflächen müssen **nach Benutzung mit Desinfektionsmittel und Papiertüchern gereinigt** werden; Desinfektionsmittel und Papiertücher stehen im Fitnessraum bereit
- Alle Personen, die den Fitnessraum nutzen, müssen sich zu Beginn des Trainings in eine im Fitnessraum ausliegende Anwesenheitsliste mit Vorname, Name, Beginnzeit des Trainings und Endzeit des Trainings ein- bzw. austragen; diese Liste dient der Dokumentation im Falle eines möglichen Infektionsgeschehens.
- Abseits der sportlichen Betätigung im Fitnessraum gilt die Empfehlung im Bootshaus-Inneren grundsätzlich immer Mund/Nase-Bedeckung zu tragen
- Die Öffnungszeiten unseres Fitnessraums:
  - **Montag von 09 Uhr bis 20 Uhr**
  - **Dienstag von 07 Uhr bis 16:30 Uhr, ab 17 Uhr reserviert für die Trainingsabteilung**
  - **Mittwoch von 09 Uhr bis 20 Uhr**
  - **Donnerstag von 09 Uhr bis 20 Uhr**
  - **Freitag von 09 Uhr bis 20 Uhr**
  - **Samstag ausschließlich für den Trainingsabteilung reserviert**
  - **Sonntag von 10 Uhr bis 16:30 Uhr**
- Die Öffnungszeiten sind von allen Mitgliedern unbedingt einzuhalten. Es auf unbedingte Sauberkeit und die Lüftung des Raums zu achten.

Bitte haltet Euch an die Regelungen, dann erreichen wir immer mehr Lockerungen. Bleibt gesund!

Der Sportvorstand Gertraude Frischmuth