

## Corona-Hygiene-Sicherheitsordnung des BRC HANSA

Hinsichtlich der schrittweisen Wiederaufnahme des Rudersports freuen wir uns, dass der Senat die Lockerung des Freiluftsports und somit auch für den Rudersport positiv entschieden hat. Wir werden uns selbstverständlich an alle gültigen Regelungen zur Eindämmung des Infektionsrisikos auf dem Clubgelände als private Sportanlage halten.

Daher gelten folgende Regeln:

1. Umkleieräume nebst Duschen, Fitnessraum und der Gastronomiebereich dürfen nicht genutzt werden und bleiben verschlossen.
2. Die Toiletten der Gastronomie dürfen unter Einhaltung der [Hygienevorschriften](#) des BZgA genutzt werden. So darf jeweils nur eine Person in der Toilette sein. Bitte die Hände vorher und nachher waschen und desinfizieren. Bitte beachtet die Hinweisschilder an den Türen.
3. Das eFa darf jeweils nur durch eine Person genutzt werden. Alle Fahrten sind vor Beginn einzutragen und nach dem Rudern auszutragen. Bitte auch hier den aufgeklebten Hinweis zu den Hygieneregeln einhalten.
4. Die Bootshalle darf nur mit maximal zwei Personen betreten werden, um Boote/Skulls rauszuholen oder wieder reinzulegen.
5. Auf dem gesamten Clubgelände inkl. der Steganlage und der Wege ist der Sicherheitsabstand von 1,5 m zwingend einzuhalten. Wir empfehlen, auf dem gesamten Clubgelände, in der Bootshalle, auf dem Flur und der Toilette einen selbst mitgebrachten Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
6. Das Rudern ist nur **im Einer und Zweier zulässig**.  
**Folgende Boote werden für den Breitensportlichen Ruderbetrieb freigegeben:**  
Krischan, Adi, Uli, Jade, Ostsee, Dr. Hermann Sanders (Bitte seid ehrlich, ob Ihr für eine Einer-Ausfahrt geübt genug seid).  
Mitglieder, die bisher in rennfähigen Einern und Zweiern gerudert sind, dürfen diese weiterhin nutzen.  
Die Einteilung der Trainingsabteilung wird durch die Trainingsleitung vorgenommen.
7. Zur Vermeidung von Wartezeiten wegen der eventuell knappen Bootskapazitäten und zur Wahrung der Sicherheitsabstände wird das Rudern wie folgt organisiert:
  - a. Reservierung für  
Einer: <https://nuudel.digitalcourage.de/EiRgHVI3hehvFnlc>  
Doppelzweier: <https://nuudel.digitalcourage.de/qS4FWsPCaYIHIEWa>
  - b. Aus Rücksicht ist das Rudern auf maximal 2 Stunden inkl. Reinigung begrenzt.
  - c. Die Ruder\*innen kommen ruderfertig unter Empfehlung eines Mund-Nasen-Schutzes zum Gelände und prüfen eigenverantwortlich, ob die Sicherheitsabstände zu anderen Personen eingehalten werden können.
8. Am Steg dürfen maximal nur zwei Boote an- oder ablegen.
9. Die Griffe der Skulls sind nach dem Rudern mit dem zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittel zu reinigen.
10. Bitte kommt nur, wenn Ihr Euch vollständig gesund fühlt.
11. Im Übrigen gilt die Ruderordnung.
12. Wir bitten Euch eindringlich, diese Regeln zu beachten!