

Sportangebot der HANSA - Sommer 2019

| Angebot | Ansprechpartner Trainer | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|-------------------------------------|---|--|---|---|---|-----------------------|---|
| | | Uhrzeit | Uhrzeit | Uhrzeit | Uhrzeit | Uhrzeit | Uhrzeit | Uhrzeit |
| Breitensport / Herrenrudern mit Damen | Gertraude Frischmuth | | 18:30 - 20:30 | | 17:00 - 18:30 18:30 - 20:30 Techniktraining Werner Schneider | 17:00 - 19:00 Techniktraining Gertraude Frischmuth | | 10:30 - 12:30 Claudia Schlichting |
| Seniorenrudern | NN | 12:15 -14:00 anschl. Mittagstisch | | | | | | |
| Frühstückrudern | Werner Schneider | | 7:30 - 9:00 Rudern anschl. Frühstück Anmeldung erforderlich Werner Schneider | | | | | |
| Ambitioniertes Rudern | Uwe Schüssler | 18:30 - 20:30 NN (Gigboot) | | 18:30 - 20:30 Uwe Schüssler (Rennboot) | | | | |
| Jugendrudern | Felix Bargstedt Saskia Stolzmann | 18:00 - 20:00 | | 18:00 - 20:00 | | 18:00 - 20:00 | | |
| Kindertraining | Wiebke Liesenhoff | 15:45 - 18:00 | | 15:45 - 18:00 | | 15:45 - 18:00 | nach Absprache | |
| Leistungssport | Wiebke Liesenhoff | Nach Absprache | Nach Absprache | Nach Absprache | Nach Absprache | Nach Absprache | Nach Absprache | Nach Absprache |