

Uhrzeit von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00	07:00							
07:00	09:00		LS Masters + Frühstücksrudern		LS Masters			
09:00	10:00		Frühstücksrudern				Leistungssport / Kinder	Leistungssport / Ergofahren 90+
10:00	11:00						Leistungssport / Kinder	Leistungssport / Ergofahren 90+
11:00	12:00						junge Erwachsene / alle Mitglieder	Leistungssport / Ergofahren 90+
12:00	13:00						junge Erwachsene	
13:00	14:00					FEBB	Leistungssport / Kinder	
14:00	15:00					FEBB	Leistungssport / Kinder	
15:00	16:00			Kinder		FEBB		
16:00	17:00		Leistungssport	Kinder	Ergofahren Allg. Breitensport	Leistungssport		
17:00	18:00		Leistungssport	Kinder	Ergofahren Allg. Breitensport + Leistungssport	Leistungssport		
18:00	19:00		Leistungssport	Jugend	Leistungssport			Jugend
19:00	20:00	junge Erwachsene	Leistungssport bis 19:30 Uhr	Jugend + Leistungssport	ab 19:30 Uhr junge Erwachsene + Leistungssport			Jugend
20:00	21:00	junge Erwachsene			junge Erwachsene			
21:00	21:30							

Kinderabt.	Ansprechpartner Wiebke Liesenhoff , Parallelbetrieb nur nach Absprache möglich
Schulkooperationen	Ansprechpartner Felix Bargstedt , Parallelbetrieb nur nach Absprache möglich
Leistungssport	Ansprechpartner Wiebke Liesenhoff , Parallelbetrieb nur nach Absprache möglich, Parallelbetrieb NICHT Di und Do möglich
Jugend	Ansprechpartner Felix Bargstedt, Kim Schlingmann ; Parallelbetrieb nur nach Absprache möglich
junge Erwachsene	Ansprechpartner Uwe Schüßler , Parallelbetrieb nur nach Absprache möglich
Ergofahren 90+	Ansprechpartner Wiebke Liesenhoff , Ergotraining mit mind. 90 Minuten Fahrzeit; z.B. für den Ergomarathon
LS Masters	Ansprechpartner Uwe Schüßler , Masters Leistungssport, Parallelbetrieb nur nach Absprache möglich, Vorrang vor Frühstücksrudern (Di)
Frühstück / Ergofahren	Ansprechpartner Werner Schneider , Parallelbetrieb nur nach Absprache möglich
freie Felder	Ansprechpartnerin Kim Schlingmann , Zugang für ALLE Mitglieder; Zugang nur mit Transponder nach ausführlicher Einweisung.

Stand: 28.09.2018