

BREMER RUDER-CLUB  
**HANSA**



# CLUBSCHLÜSSEL

Mitgliederversammlung • Bootstaufe und Einweihung Wintergarten

# Inhaltsverzeichnis

## Der Vorstand

Mitgliederversammlung 2017	4
Vorstand 2017	5
Fahrtenabzeichen 2016	5
Neue Mitglieder	6
Bist du noch erreichbar?	6
Aus der Damenabteilung	7
Herrenversammlung	8
Bootstaufe und Einweihung des Wintergartens	10
Trainingsplan Sommer 2017	12
Freiwilligendienst bei der HANSA	14

## Training und Regatta

Allianz-Skitrainingslager der Jugendlichen	16
Schwimmwettkampf Hamburg	18
Ergo-Cup Hannover	20
Row & Run in Wolfsburg	21
Bremer Ruderjudentest	22
Masters gehen mit Schwung ins Jahr 2017	24
Winterlauf in Ratzeburg	26

## Allgemeiner Ruderbetrieb

Wanderruder-/Rallye-Termine 2017	27
Alle Jahre wieder ... Hüftgold!	28
Cocktailparty - Jetzt schon Tickets reservieren !	30
Lohn für harte Arbeit	31

## Glückwünsche und Termine

Glückwünsche	33
Termine	34

**Der nächste Redaktionsschluss ist am 18. Juni 2017**

Artikel und Fotos gerne an [clubschluessel@brc-hansa.de](mailto:clubschluessel@brc-hansa.de)

**Titelfoto:** Masters - "Pepsi-Team"

HANSA und „Clubschlüssel“ im Internet: <http://www.brc-hansa.de>

Redaktionsschluss für diese Ausgabe war am 19. März 2017

Impressum Seite: 32

## Mitgliederversammlung 2017

Am 16. Februar 2017 fand unsere alljährliche Mitgliederversammlung statt. Diese Versammlung hatte diesmal ein besonderes Flair, fand sie doch in dem neu eröffneten Wintergarten statt, der im Rahmen eines großen HANSA-Festes unter Beifall vieler prominenter Förderer und Freunde unserer lieben HANSA eingeweiht werden konnte.

Zunächst gedachten alle Anwesenden der verstorbenen Mitglieder Lutz Fiferna und Helmut Janeba und erhoben sich dazu in Erfurcht und Trauer von ihren Plätzen.

Es berichtete der Vorstand dann über ein arbeitsintensives und erfolgreiches Jahr unserer lieben HANSA:

Im Leistungssportbereich haben unsere Junioren viele Ausrufezeichen durch ihre Erfolge gesetzt. Mit Stolz dürfen wir sagen: Der deutsche Sprintmeister im Doppelzweier 2016 kommt von der Weser, kommt von HANSA.

Im Kinderbereich hat sich die intensive Arbeit unserer Kindertrainer bezahlt gemacht. HANSA verfügt über die größte Nachwuchsgruppe von jungen und engagierten Ruderern im Land Bremen.

Im Rahmen unseres großen Wintergarteneinweihungsfestes konnten wir sowohl für den Breitensport einen Doppelvierer mit Steuermann auf den Namen "Hamme II" taufen als auch der Leistungsabteilung einen Renneiner übergeben.

Jedes Mitglied und jeder Gast wird im

Eingangsbereich zukünftig von einem alten, aber gut aufgearbeiteten Einer begrüßt werden, der unter der Decke hängen wird und zum Staunen und Kennenlernen alter Bootstechniken und alter Bootsbaufertigkeiten einlädt. Dies wurde so im Rahmen der Mitgliederversammlung beschlossen.

Bei der Zusammensetzung des durch die Mitgliederversammlung gewählten Vorstandes gab es nur auf einer Position eine Veränderung. Martin Franke wird zukünftig die Angelegenheiten des Rechnungsführers wahrnehmen. Eine weitere Annoncierung für diesen Vorstandsbereich konnte nicht berücksichtigt werden, da die Kandidatin die laut Satzung vorgesehene Wartezeit für eine Vorstandsposition noch nicht erfüllt hatte.

Als Kassenprüfer wurden Christina Tuz und Uwe Schüssler gewählt.

Der Vorstand freut sich mit euch auf die kommende Rudersaison und hofft, euch zahlreich im Club begrüßen zu dürfen.

Klaus Michael

## Vorstand 2017

1. Vorsitzender:	Klaus Michael
stellvertr. Vorsitzender (Finanzen):	Jan-Christian Meyer
stellvertr. Vorsitzender (Sport):	Dr. Beke Gredner
stellvertr. Vorsitzender (PR):	Dirk Guddat
Organisationsleitung:	Sigrid Martin
1. Rechnungsführer:	Martin Franke
Trainingsleiterin:	Wiebke Liesenhoff
Ruderwart:	Dr. Beke Gredner
Wanderruderwart:	Ralph Bohlmann
Hauswart:	Ralf Wendt
Boots- und Materialwart:	Hermann Meyer-Richtering
Leiterin der Damenabteilung:	Nova Bergst
Leiter der Herrenabteilung:	Ron Hoffmann
Jugendleiterin:	Lotta Rau
Jugendleiter:	Mateusz Cienciala

## Fahrtenabzeichen 2016

Folgende Mitglieder erruderten im letzten Jahr das Fahrtenabzeichen zum ersten Mal und erhalten eine silberne Ehrennadel bzw. das Jugendfahrtenabzeichen. Ein besonderes Fahrtenabzeichen in Gold wird für das Erfüllen zum 5. und 10. sowie zum 55. Mal verliehen:

Silber	Gabriele Kolb
Silber	Henner Kolb
Silber	Gerlind Schütte
Jugend	Linus Rimpl

Herzlichen Glückwunsch!!!

Gold	55x	Bothilde Meyer-Richtering
Gold	10x	Gerd Kotzke
Gold	10x	Stephan Noffke
Gold	10x	Thomas Scheibler-Meurer
Gold	5x	Jochen Heck

Die Nadeln werden beim Anrudern überreicht. (Bothi erhielt die Nadel bereits auf der Mitgliederversammlung.)

Bolle

## Neue Mitglieder

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

und wünschen ihnen viel Freude auf dem Wasser und bei den unterschiedlichen Aktivitäten an Land.

Dorothea Wegelein

Constantin Sachse

Amin Pourkaveh Dahkordi

Emily Duncan

Bennet Janssen

Mauritz Wilshusen

Anas Dwaidari

Sigrid Martin

Mitgliederverwaltung

## Aus der Damenabteilung

Liebe Rudersportler/innen,

als neue Vorsitzende der Damenabteilung danken wir euch für das Vertrauen und freuen uns über die neue Herausforderung. Wir – Nova und Anika – übernehmen die Leitung der Damen im Team und sehen das Amt als Chance, zu einem positiven Miteinander im Club beizutragen.

Schon seit Schulzeiten begeistern wir uns für den Rudersport, sind nun seit dem Frühjahr 2015 Mitglieder des BRC Hansa und stets mit Begeisterung auf dem Wasser, im Krafraum und bei Clubveranstaltungen anzutreffen. Nachdem wir einige Ruderkilometer beim (Rennboot-)Training, auf kleineren Regatten, Tagesfahrten und Wanderfahrten gesammelt haben sowie nette gemeinsame Abende bei Freimarktsrudern, Osterfeuer, Feuerzangenbowle etc. verbringen durften, möchten wir ein bisschen Energie zurückgeben. Wir genießen den Austausch zwischen Jung und Alt, erfahren und frisch dabei, Trainer/innen, Ruderfreund/innen und Sportler/innen.

Da wir Kommunikation als essenziellen Bestandteil einer funktionierenden Clubpolitik ansehen, möchten wir als erste Geste eine Sprechstunde einführen, bei der wir allen Mitgliedern ein offenes Ohr für Vorschläge, Kritik und Wünsche bieten, was die zukünftige Zusammenarbeit aller Abteilungen, Kommunikationswege, Veranstaltungskultur, Umbaupläne und

vieles Weitere angeht.

Jeden Donnerstag werden wir während der Winterzeit von 17:30 bis 18:30 Uhr im Büro sein und freuen uns über euren Besuch. Wer uns persönlich noch nicht kennt, ist herzlich willkommen, hier mit uns zu schnacken. Ab dem Anrudern machen wir Termine nach persönlicher Vereinbarung. Uns liegt der Versuch am Herzen, die Stimmen aller Damen in unser Wirken mit einzubeziehen – hier appellieren wir an eine produktive Zusammenarbeit.

Auf eine schöne gemeinsame Rudersaison 2017!

Nova und Anika

## Herrenversammlung

In getreuer HANSA-Tradition fand am bewährten dritten Donnerstag des Jahres am 19.01.2017 die Sitzung der Herrenabteilung statt. Jung und Alt versammelten sich, um bei einer zünftigen Mahlzeit mit Kohl und Pinkel um 19 Uhr den Magen für die anstehende Versammlung zu füllen.

Mit 33 anwesenden Herren zwischen 18 und 93 Jahren begann um 20 Uhr dann der offizielle Teil. Herrenvorsitzender Alexander Beinhoff eröffnete die Sitzung und ließ die Ruderer der verstorbenen Mitglieder gedenken.

Mit Jan-Christian Meyer als Schriftführer begann dann die einstimmig positive Genehmigung, Feststellung und Prüfung der Protokolle. Mit Befund einer gut gefüllten Herrenkasse wurde von Alexander der Jahresrückblick 2016 zusammengefasst, und die Beteiligung und Begeisterung an den Höhepunkten des Maibockabends und der Feuerzangenbowle schlugen hohe Wellen. Ruderisch galten die Bratkartoffelfahrt und das Freimarktsrudern als Saisonhöhepunkte mit großem Andrang.

Nach der einstimmigen Entlastung des Vorsitzenden Alexander Beinhoff musste er sich nach einer 3-jährigen Amtszeit für den BRC HANSA aus dem Vorstandsamt zurückziehen und teilte mit, dass er aus verschiedenen Gründen nicht mehr das Amt des Vorsitzenden der Herrenabteilung übernehmen möchte, weshalb er

Ron Hoffmann als seinen Nachfolger vorschlug. Aus den Reihen der Herren gab es keinen Gegenbewerber, worauf Alexander Ron um eine kurze Vorstellung seines Werdeganges bat, da er erst seit Juli 2015 für die Bremer Hanseaten rudert.

Als Wahlleiter führte Alexander sodann die Wahl zum neuen Vorsitzenden der Herrenabteilung durch. Mit zwei Enthaltenden Stimmen haben die anwesenden Herren Ron zu ihrem neuen Vorsitzenden gewählt und sich für die tatkräftige Amtszeit von Alexander mit einem dreifachen „Hippiphurra“ und respektvollem Applaus bedankt.

Nach der Neuwahl stellte Ron das Programm für die kommende Saison 2017 vor, welches auch im HANSA-Terminkalender veröffentlicht werden wird. Außerdem stellte er fest, dass die Herrenabteilung in den vergangenen 2 Jahren um 2 % gealtert ist, was unter dem HANSA-Durchschnitt liegt.

Der wichtigste Punkt der Tagesordnung war schließlich die Festlegung des Menüs für die nächste Herrenversammlung, welche trotz Antrag auf Minderheitenschutz für die Schlachteplatteninteressenten mit einer knappen Zweidrittelmehrheit für das Kohl-und-Pinkel-Essen ausfiel.

Nach dem formalen Versammlungsende wurden in der Runde der Herren noch 215.- EUR Spendengelder in die Herrenkasse gesammelt und die Gastronomie Al

Pontille für den hervorragenden Grünkohl und Pinkel gewürdigt.

Damit ging die Herrenversammlung 2017 mit großem Dank für das Engagement von Alexander in gemütlichem Ausklang zu Ende.

Als neuer Herrenvorsitzender wird Ron in diesem Jahr erstmalig die Herrenabteilung organisieren und den HANSA-Vorstand unterstützen.

Ron Hoffmann



### **Wer den Schaden hat, liegt in der Werkstatt**

Der Zweier ohne "Dr. Hermann Sanders" in der Werkstatt.

Bolle

## Bootstaufe und Einweihung des Wintergartens

Am Freitag, d. 10. Februar nahmen weit mehr als 130 Personen aus allen fünf Bremer Rudervereinen am seit Jahren größten Fest der HANSA teil.

Mit der Taufe eines für den Breitensport bestimmten Doppelvierers mit Steuer- mann, auch als Fünfer ohne Steuermann nutzbar, durch Werner Schneider, und eines Leistungssport-Skiffs durch Nicole Requardt konnte das Fest beginnen.

Höhepunkt der Veranstaltung war die Einweihung unseres neuen Wintergartens.

Durch die großzügige Spende eines Mitglieds konnte die HANSA die Terrasse in einen Wintergarten umbauen lassen. Neue Türen machen es jetzt möglich, den Gastronomieraum und den Wintergarten zusammen als einen großen Raum zu nutzen.

Gleichzeitig gab es für Mitglieder und Gäste die Möglichkeit, den renovierten

Sanitärbereich der Damenumkleide zu begutachten.

Für diese Highlights konnten wir zwei hochkarätige Gastredner gewinnen. Andreas Vroom (LSB Präsident) und Dr. Lars Figura (Vorstand Bremer Sportstiftung) gaben Einblicke in die schwierige Sportpolitik Bremens und zeigten die Bedeutung des Leistungssports für die Sportvereine und die Gesellschaft auf.

Bei kleinen Häppchen wurde dann in vielen Gesprächen über die unterschiedlichsten Themen diskutiert.

Um 20 Uhr beendete der DJ den offiziellen Teil und die Rudererparty konnte beginnen. Bis weit in die Nacht nutzen die Sportler und Funktionäre aus allen fünf Bremer Rudervereinen bei toller Musik den Wintergarten als Partylocation.

Dirk Guddat

### Große Feier beim Ruderclub

Zwei Bootstaufen und erfolgreicher Umbau am Hansa-Vereinsheim

VON SÖREN DANNHAUER

**Alte Neustadt.** Großer Bahnhof beim Bremer Ruderclub Hansa: Über einhundert Gäste folgten der Einladung zur Bootstaufe und schauten sich zudem die erfolgreichen Umbauten am Vereinsheim in der Werderstraße an. Es war das größte Hansa-Fest seit Jahren und Ruderer aller bremischen Vereine fanden sich ein. Als Ehrengäste und Redner konnte Hansa-Vorsitzender Klaus Michael zudem LSB-Präsident Andreas Vroom und Lars Figura von der Bremer Sportstiftung begrüßen.

Die Gastredner gaben Einblicke in die schwierige Sportpolitik in Bremen. „Leistungssport ist aber wichtig“, waren sie sich einig. Zielstrebigkeit, Fleiß und Einsatz über das Normale hinaus seien eben nicht nur im Sport gefragt. Es sind Attribute, die zeitlos und daher für die Gesellschaft von Bedeutung seien.

Dabei freuen wir uns besonders, für den Leistungssport einen Renneiner zu taufen“, betonte Trainer und Festorganisator Dirk

Guddat. Mit dem neuen Boot sollen die erfolgreichen U19-Sportler der Hansa, aktuell amtierende Deutsche Sprintmeister, weitere Erfolge einfahren. Weiterhin wurde ein Vierer getauft. Er steht allen Mitgliedern zur



Lars Figura von der Bremer Sportstiftung war einer der Gastredner. Er ist selbst einmal Leistungssportler gewesen.

FOTO: BREMER RUDERCLUB HANSA

Verfügung und wird zudem für eine Kooperation mit der Wilhelm-Kaisen-Schule eingesetzt.

„Heute ist ein Tag, an dem all unsere Mitglieder gewinnen: Leistungssport, Breitensport und auch die, die die Gesellschaft im Clubhaus schätzen“, freute sich Hansa-Chef Klaus Michael.

Denn mit der Einweihung eines neuen Wintergartens hat sich der Klubraum des Vereins deutlich erweitert. Die ehemalige Terrasse kann nun auch im Winter von den Mitgliedern genutzt werden, verwandelt sich im Sommer aber wieder in eine luftige Veranda. Zudem können die Gäste die frisch renovierten Sanitärbereiche begutachten.

„Die Umbauten haben unsere Mitglieder durch ihre große Spendenbereitschaft ermöglicht“, betonte der Vorsitzende zum Abschluss des offiziellen Teils und bedankte sich nachdrücklich dafür. Dann gab es kein Halten mehr für die Sportler und ihre Gäste: Im neuen Wintergarten feierten sie eine zünftige Party mit Musik und Tanz.



## Trainingsplan Sommer 2017

Auch in diesem Jahr soll bei der HANSA wieder fleißig gerudert werden. Damit sich nach Möglichkeit jeder wiederfinden kann, haben wir ein sehr umfangreiches Angebot zusammengestellt. Trotz der sorgfältigen Planungen wird es immer wieder zu Überschneidungen von Gruppen und Ansprüchen an Mensch und Material kommen. Bitte bedenkt bei eurem Handeln immer: Wir wollen alle nur rudern – es ist unsere Freizeit.

Für Wiedereinsteiger und Anfänger aus dem letzten Jahr sind die Termine am Montag bei Beke und am Mittwoch bei Gertraude geplant. Hier werden wir gemeinsam in Gigbooten aufs Wasser gehen und die Ruderfertigkeiten aktiv verbessern. Wer schon nachmittags Zeit und Lust zum Rudern hat, der kann auch donnerstags bei Werner mitmachen. Uwe bietet am Mittwoch die Möglichkeit eines Rennboot-Trainings an. Wer einfach „nur“ eine Runde zum Wehr rudern und gemeinsam mit Ruderkameraden einen Plausch halten möchte, der ist bei diesen Terminen fehl am Platz. Für diese Gelegenheiten sind die allgemeinen Rudertermine am Dienstag, Donnerstag und Sonntag ein guter Anlaufpunkt. Einem gemeinsamen Bier und Pizza steht aber in keinem Fall etwas im Weg.

Auch in diesem Jahr werden wir wieder zahlreiche neue Ruderer ausbilden. Nach

den 8 Einheiten unserer Ruder Kurse sind die Fertigkeiten noch nicht sehr gut; trotzdem sind neue Mitglieder zu allen Gigboot-Terminen herzlich willkommen. Die Termine der Ruder Kurse können auf der Homepage eingesehen werden.

Jugendliche und Kinder wenden sich bitte an Felix, Mateusz und Jan, Leistungssportler an Dirk.

Als rudersportlicher HANSA-Höhepunkt im Sommer steht dann die Clubregatta am 6. August an. Hier wird es wieder eine gute Mischung aus verschiedenen Rennen für alle Alters- und Ausbildungsklassen geben. Außerdem werden wir noch verschiedene Ausfahrten mit Jung und Alt anbieten. Auf die kurzfristigen Ankündigungen über Newsletter und Homepage bitte ich zu achten.

Für Fragen und Anregungen sprecht mich gerne an. Ich werde versuchen, immer ein offenes Ohr für alle Belange des Rudersports im Club zu haben.

Beke Gredner – Ruderwartin und  
Sportvorsitzende

## Sportangebot der HANSA - Sommersaison 2017 gültig ab 10.04.2017

Gruppe	Ansprechpartner -trainer	Montag Uhrzeit	Dienstag Uhrzeit	Mittwoch Uhrzeit	Donnerstag Uhrzeit	Freitag Uhrzeit	Samstag Uhrzeit	Sonntag Uhrzeit
allg. Ruderbetrieb Breitensport	Beke Grechner rudewart@brc-hansa.de		18.30 - 20.30		18.30 - 20.30			10.30 - 12.30
Seniorenrudern	Reinhold Werk Tel. 0421 / 3477548	12.15 - 14.00 anschl. Mittagessen						
Herrnrudern	Gertraude Frischmuth getraude.frischmuth@gmail.de					17.00 - 19.00		
Aufbautraining	Gertraude Frischmuth getraude.frischmuth@gmail.de			18.00 - 20.00	16.00 - 18.00 <small>(bei Werner Schneider Anwesenheit)</small>			
Frühstücksrudern	Werner Schneider werner.schneider1@svbmail.de		07.30 - 08.30 <small>anschließend Frühstück nur mit Anmeldung</small>					
Schulkooperation	Jan-Niklas Heydrich fsj@brc-hansa.de	13.30 - 15.00 VWKS				14.30 - 16.00 FEBB		
Kindertraining	Mateusz Chenciala kinderabteilung@brc-hansa.de	15.45 - 18.00		15.45 - 18.00		15.45 - 18.30	10.30 - 12.30	
Jugendliche Breitensport	Felix Bargstedt kindermittlung@brc-hansa.de	18.00 - 20.00 Felix / Jan		18.00 - 20.00 Felix / Jan			12.30 - 14.30	
amb. Erwachsene / Junge Erwachsene	Uwe Schübler uschue@posteo.de	18.30 - 20.30 Beke (Gigboot)		18.30 - 20.30 Uwe (Rennboot)		18.00 - 20.00 freies Training Marcel		
Leistungssport	Dirk Guddat leistungssport@brc-hansa.de	17.00 - 19.30	17.00 - 19.30	17.00 - 19.30	17.00 - 19.30	17.00 - 19.30	9.00 - 15.00	nach Absprachen

## Freiwilligendienst bei der HANSA

Zur Unterstützung des Kinder- und Jugendtrainings konnten wir in den vergangenen Jahren oftmals einen FSJler für die HANSA gewinnen. Auch aktuell ist mit Jan-Niklas Heydrich ein junger Mensch bei uns, der Mateusz und Felix im Kinder- und Jugendbereich unterstützt, aber auch in die Arbeit der Dienstags-Crew integriert ist. Die Aufgaben sind vielfältig, und persönliche Schwerpunkte können und sollen gesetzt werden.

Zum 1. August 2017 möchten wir daher die Stelle des FSJlers für weitere 12 Monate neu besetzen. Seit dem letzten Jahr haben wir auch eine Zertifizierung für den Bundesfreiwilligendienst (BFD).

Das FSJ/BFD im Sport ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr, das pädagogisch begleitet wird und Erfahrungsräume für Freiwillige eröffnet. Der Erwerb persönlicher Kompetenzen und sportlicher Lizenzen sowie Berufs- und Engagementorientierung stehen im Mittelpunkt.

Wer also gerne selbst als Freiwilligendienstleistender bei der HANSA anfangen möchte oder aber jemanden kennt, der dieses gerne tun würde, kann sich an Mateusz Cienciala unter **[jugendabteilung@brc-hansa.de](mailto:jugendabteilung@brc-hansa.de)** wenden.

Weitere Informationen und die Stellenausschreibung findet ihr auf unserer Homepage ([www.brc-hansa.de](http://www.brc-hansa.de)). Wir freuen uns auf zahlreiche Bewerbungen.

Matteusz Cienciala



## Allianz – Skitrainingslager der Jugendlichen

Die Zeugnisferien wurden von den Jugendlichen für ein gemeinsames Skitrainingslager in Thüringen genutzt. Vom Großen Inselsberg aus wurden jeden Tag verschiedene Skitouren gestartet. In kleinen Gruppen wurde bei bestem Wetter

und guten Schneebedingungen die nähere Umgebung erkundet.

Ein Dankeschön gilt den ehrenamtlichen Übungsleitern für ihr Engagement.

Dirk Guddat



## Schwimmwettkampf Hamburg

Der Wettkampftag begann für uns zu einer recht angenehmen Zeit am Hauptbahnhof, um von da aus nach Hamburg zu fahren. Die Zugfahrt verging wie im Flug, und dann waren wir auch schon da. In der Eingangshalle sahen wir all die Leute aus den unterschiedlichen Rudervereinen, die später im Wasser unsere Gegner werden sollten.

Und dann ging es auch schon los. Während wir uns einschwammen, war der Wettkampf schon in vollem Gange. Anschließend setzten wir uns auf die Tribüne, um bei den Rennen zuzusehen. Die anderen Kinder waren schnell, doch nach vielen Monaten harten Trainings waren wir zuversichtlich, und das zu Recht, denn schon im ersten Rennen verteidigte Bernard, der Jüngste aus unserem Team, unsere Club-Ehre und holte für uns die erste Silbermedaille. Danach startete Robin über 50 m Freistil und holte sich auch eine Silbermedaille. Ihm folgten Endrik und Jonna mit derselben Platzierung.

Anschließend begannen die Teamwettbewerbe. Begonnen haben gemeinsam Jonna und Endrik und holten nach einem packenden Rennen die erste Goldmedaille des Tages. Eine weitere Silbermedaille holte sich Jonna im Einzelrennen. Mit den Einzelrennen ging es auch erst mal weiter. Endrik und Robin konnten jeweils eine Goldmedaille nach sehr schnell geschwommen Metern vorzeigen.

Danach kam Bernard wieder zum Einsatz und erkämpfte sich seine zweite Silbermedaille.

Nun kam der wohl wichtigste Teil: das Poolnudel-Wettschwimmen. Das Team Endrik & Robin ergatterte eine Silbermedaille, und das, obwohl sie ihre Nudel fast verloren hätten. Anschließend schwammen wieder Endrik & Jonna und holten sich nach einem harten Rennen Gold ab. Das letzte Rennen schwammen Nora & Robin und schlossen es mit einer weiteren Goldmedaille ab.

So war der Tag fast vorbei. Als alle wieder umgezogen waren, wurde noch die Wertung für den besten Verein bekannt gegeben. Da wir nur mit fünf Leuten da waren, rechneten wir uns gute Chancen aus. Als sich den ersten Plätzen genähert wurde, dachten wir erst, wir wären vergessen worden, doch belegten wir überraschenderweise den ersten Platz!

Natürlich konnten die Hamburger es nicht lassen, sich über die Bremer Fußballleistung lustig zu machen, da wir sie im Schwimmen schlugen. Aber da Werder das letzte Spiel unentschieden gespielt hat und Hamburg seines mit 0:8 verlor, konnten wir das nicht wirklich ernst nehmen.

Nach sieben silbernen und sechs goldenen Medaillen ging ein schöner, vor allem erfolgreicher, aber auch anstrengender Tag zu Ende.

Jonna Janssen



## Ergo-Cup Hannover

Als wir so gegen 7:45 Uhr beim Club ankamen, war es noch zappenduster. Erst mal die übliche Prozedur, also Taschen in den Bus etc...

Die Fahrt nach Hannover war relativ ereignislos, da wir eigentlich alle noch sehr müde waren und deswegen viel geschlafen haben. Nachdem unsere Mannschaft dann nach 2 Stunden Fahrt endlich angekommen war, wurde uns erst einmal gesagt, dass wir uns umziehen sollten. Als wir dies getan hatten, mussten wir uns zuerst warmfahren.

Und schon im insgesamt zweiten Rennen des Cups über 1000 Meter ging Jonna Janssen erfolgreich an den Start. Sie wurde souverän Erste!

In den weiteren Rennen dieser Distanz gab es folgende Platzierungen für uns 13/14-Jährige:

Börge Sander kämpfte sich auf den 3. Platz

Endrik Brettmann konnte sich bei sehr starker Konkurrenz den 5. Platz sichern

Mieke Liesenhoff schaffte es in einem starken Lauf auf den 4. Platz

Nora Gohr belegte in ihrem Debüt der Ergo-Wettkämpfe den 4. Rang

und Robin Claus eroberte nach einem engagierten Rennen den 3. Platz

Über 500 Meter mussten sich die 11/12-Jährigen beweisen:

Frederik Donalies und Malte Fries starteten im selben Lauf und mussten sich den schnellen Hannoveranern geschlagen geben, kamen aber auf einen zufrieden-

stellenden 5. und 6. Platz.

Auch Henk Rickert konnte sich leider nicht gegen Hannover durchsetzen, fuhr aber mit einer guten Zeit auf den 6. Platz.

Unsere Jüngsten (unter 11 Jahre) schlugen sich über 300 Meter wacker.

Bernard Maclennan und Bjarne Liesenhoff starteten auch im selben Lauf und fuhren nach einem beherzten Rennen auf den 4. und 6. Platz.

Der Trainer gab anschließend über 1000 Meter alles :

Mateusz Ciciala sicherte sich den 6. Platz.

Staffeln wurden auch gefahren:

Mieke, Jonna, Endrik und Börge belegten mit ihren schnellen Wechseln und guter Planung, wer welchen Rennabschnitt fährt, den 1. Platz.

Die zweite Staffel bestand aus Robin, Nora und zwei Kindern vom RC Wiking Lüneburg. Hier wurde ein 2. Platz errudert.

Trotz der langen Anreise und des frühen Aufstehens war es ein toller Tag. Es gab viele spannende Rennen, Erfolge und wichtige erste Wettkampferfahrungen.

Robin Claus

## Row & Run in Wolfsburg 2017

Beim Row & Run in Wolfsburg war dieses Jahr unter den vielen Niedersachsen auch der BRC HANSA mit 6 Kindern der Kinderabteilung und 2 Trainern dabei. Trotz der großen Konkurrenz konnte der BRC HANSA mehrere Siege errudern.

Den Wettkampftag eröffnete Jonna Janssen mit einem starken Rennen über 1000 m; sie kämpfte sich mit einer neuen persönlichen Bestzeit auf den vierten Platz.

In dem Rennen Mädchen 13 Jahre über 1000 m konnte Mieke Liesenhoff weit vor allen anderen den 1. Platz holen, auch im Rennen Jungen 13 Jahre konnte sich Robin Claus den 1. Platz sichern. Endrik Brettmann konnte sich im Rennen über 1000 m Jungen 14 Jahre trotz großer Konkurrenz den 2. Platz holen. Börge Sander kam im selben Rennen leider nur auf Platz 5. Henk Rickert, der im Rennen Jungen 12 Jahre antrat, belegte über 500 m leider auch nur den 5. Platz.

Auch die Trainer waren erfolgreich. Felix Bargstedt konnte in seinem 1000-m-

Rennen den 1. Platz holen, und Wiebke Liesenhoff belegte in ihrem Rennen den 2. Platz.

Am Ende holten Endrik, Mieke, Jonna und Börge in der Vierer-Staffel mit 7 Sekunden Vorsprung vor dem 2. noch den 1. Platz.

Beim 800-m-Lauf der Kinder und 1600-m-Lauf der Junioren und Erwachsenen hatten sich alle noch einmal richtig ins Zeug gelegt, doch dann gab es die große Enttäuschung: Die Elektronik war wegen der Kälte leider defekt, und der Lauf konnte nicht ausgewertet werden.

Trotz allem war es ein erfolgreicher Tag, und spaßig war er noch dazu.

Börge Sander

Hinweis der Redaktion: Dieser Artikel musste leider ohne Bilder abgedruckt werden, da die Auflösung der eingereichten Bilder für den Druck nicht ausreichend war.

## Bremer Ruderjugend Test

Wie auch im letzten Jahr, nahmen acht HANSA-Kinder am Test der Bremer Ruderjugend am 5.03.2017 teil. Und so fanden wir uns am Sonntagmorgen, gemeinsam mit allen anderen Kindern und deren Betreuern, im Kraftraum des BSC ein. Es waren alle Vereine aus Bremen und sogar viele Kinder aus Bremerhaven vertreten.



Um Punkt 10 Uhr ging es dann nach einer kleinen Einführungsrede von Thomas Wallat für die ersten aufs Ergo. Dort absolvierten die Sportler nach und nach einen Starttest und zeigten dort gute Leistungen. Daraufhin ging es sofort weiter ans Springseil, wo es für die Kinder hieß, 3 Minuten am Stück so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren und für die Betreuer das konzentrierte Zählen dieser angesagt war. Nach einer kleinen Pause zwischendurch und einer Runde Joggen zur Finnbahn setzten wir den Test dann vor Ort mit einem 3-Kilometer-Lauf fort. Von 12 Minuten Laufzeit bis hin zu 24 Minuten war alles dabei, und die Sportler gaben wie immer ihr Bestes.

Im Anschluss daran folgte endlich die

wohlverdiente Mittagspause, zu der sich alle Beteiligten in der Gastronomie des BRCH versammelten. Auf der Speisekarte stand Spaghetti Bolognese mit Apfelschorle.

Mit ausreichend Erholung und gefülltem Magen ging es dann für die einen zu Fuß, für andere mit dem Fahrrad und sogar mit dem Bus weiter in die Sporthalle der Schule am Leibnizplatz. Dort bauten alle gemeinsam den Parcours des Gewandtheitslaufes auf. Nach kleiner Einführung und Demonstration ging es dann los. Alle Kinder absolvierten den Parcours zweimal und wieder einmal mit guten Ergebnissen. Schließlich wurde sogar ein Podest für die besten Jungen und Mädchen gebaut, woraufhin eine kleine Siegerehrung abgehalten wurde. Auch die Urkunden der Landesmeisterschaften an der Jacobs Universität wurden noch überreicht. Schlussendlich wurden alle Sportler noch einmal gelobt. Ein überaus erfolgreicher und sportlicher Vor- und Nachmittag neigte sich so dem Ende zu, und wir freuen uns schon, auch nächstes Jahr wieder beim BRJ-Test dabei zu sein!

Lotta Rau



## Masters gehen mit Schwung ins Jahr 2017

Gemeinsam mit unseren Ruderpartnern vom Verdener RV, dem Bremer SC und Bremen 1882 haben wir, Karen und Uwe, die vergangene Regattasaison erfolgreich beendet und sind schon längst auf dem Weg in die Saison 2017. Dabei rudern wir beide in Vierern, Karen in einer Bremer Renngemeinschaft mit Nina, Bettina und Karin, und Uwe mit Holger, Uli und Uwe aus Verden/Bremen. Zudem gingen wir als Mixed-Vierer mit Nina und Uwe und – na klar - für die Hansa im Doppelzweier an den Start.



Das Pepsi-Team aus Bremen und Verden. Ach so: Warum wir Pepsi heißen? Die Kinder von einem von uns fühlten sich spontan an die Pepsi-Farben erinnert, als sie zum ersten Mal unsere Einteiler sahen ...

Mitte März 2016 konnten wir bei der 8-km-Langstrecke in Amsterdam im Frauen- bzw. Männer-Vierer unsere guten Ergebnisse vom Vorjahr wiederholen. Der Saisonbeginn über die 1000-m-Kurzstrecke geriet etwas holperig: Die Frauen litten in Münster und in Bremen unter fehlenden Gegenmeldungen. Immerhin kam in Bremen ein weiteres Rennen mit

einer tollen Leistung gegen die deutlich jüngeren Damen aus Hamburg zustande. Bei dieser Regatta rehabilitierten wir Master-Männer uns mit einem Sieg im Vierer für den verkorksten Auftakt eine Woche zuvor in Lübeck. Auch den Mixed-Vierer auf unserer Heimregatta konnten wir gewinnen.

Die nächsten Starts führten uns zum Masters-Championat nach Werder bei Potsdam, wo wir neben sehr guten Platzierungen in den Vierern erneut im Mixed-Vierer als Erste die Glocke hörten. Die German Masters Open auf dem Bremer Werdersee waren ein weiterer erfolgreicher Schritt in Richtung „Kopenhagen 2016“, denn die dortige World-Masters-Regatta, die „Ruder-WM für die älteren Semester“, war unser Saisonziel. Über unsere Ergebnisse aus Kopenhagen haben wir bereits auf der Homepage berichtet: In beiden Vierern konnten wir jeweils Saison-Bestleistungen abliefern und uns mit 2. und 3. Plätzen in der Weltspitze behaupten. Und schließlich konnten wir als Hansa-Doppelzweier in einem schnellen Lauf als Dritte noch einmal richtig Gas geben. Als insgesamt elftschnellstes Boot von rund 50 WM-Startern sind wir hochzufrieden. Der Aufwand hat sich für uns gelohnt, und wir haben Lust auf mehr. Definitiv!

Das Wintertraining begann traditionell mit dem Hamburger FariCup, wo Karen Dritte in der Senior-A-Klasse wurde und Uwe seinen Masterlauf gewinnen konnte.



Hansa-Ruderer machen gute Figur bei Masters-WM 2016: Karen und Uwe kurz nach dem Start bei Schlagzahl 38.

Unsere guten Leistungen kommen auch dadurch zustande, dass wir als – potentiell eher benachteiligte – Rengemeinschaft dennoch von den Vereinen unterstützt werden. Das betrifft Skulls und Anhänger, zahlreiche Regattameldungen, schnelle Hilfe bei kleinen Reparaturen und Problemen, Zuspruch und Tipps und natürlich Boote (sogar für völlig vereinsfremde Mannschaften; danke Andy Erdmann vom BSC!). An dieser Stelle geht ein ganz besonders dickes Dankeschön an die Hansa-Trainingsabteilung unter der Leitung von Dirk, der uns immer schnell und pragmatisch unterstützt („geht nicht gibt’s

nicht!“). Abgesehen von Trainings-Engagement und Regattaerfolgen versuchen wir uns dafür auch mit Spenden zu revanchieren und die Hansa nicht mit Regattakosten zu belasten.

Es ist uns wichtig zu sagen, dass unser Team keine geschlossene Gesellschaft ist. Im Gegenteil, wir würden uns sehr freuen, wenn noch weitere Regatta-RuderInnen zwischen Mitte 40 und Mitte 50 mit einstiegen. Bei den jungen Hansa-Masters so um die 30 beginnen sich gerade neue Regatta-Mannschaften zu finden, warum also nicht auch in den höheren Altersklassen?

Die Stabilität unserer Trainings- und Rengemeinschaft aus Bremen und Verden über mittlerweile mehrere Jahre ist sicherlich eine Besonderheit. Wir fühlen uns sehr wohl in diesem Team und möchten auch im Jahr 2017 für die Hansa antreten. Amsterdam, Bremen, Werder und weitere Regatten stehen auf dem Zettel. Und wir sind heiß auf die WM in Bled in Slowenien!

Karen Schmols und Uwe Schübler

## Winterlauf in Ratzeburg

Am Samstag um 5:30 Uhr war die Nacht zu Ende. Zu einer für das Wochenende ungewöhnlichen Zeit trafen wir uns am Ruderclub – wider allen Erwartungen waren alle pünktlich da, und wir konnten um 6 Uhr vom Platz fahren. Die Anreise verlief ereignislos und wurde als Regenerationspause (schlafend) vor dem Wettkampf genutzt.

Dann, nach unserer Ankunft, zogen wir uns um und befestigten die Transponder für die Zeitmessung an unseren Schuhen. Diese Zeit nutzte Börge, um zur Freude aller Nachbarn die Auto-Alarmanlage des gemieteten Ford Transits unfreiwillig zu testen.

Nach dem Aufwärmen gingen wir zum Massenstart. Mein persönliches Highlight war ein in die Menge springendes, achtjähriges Mädchen, welches beschloss hatte, das Rennen von meinem Fuß aus zu starten. Sie wurde aus mir unerklärlichen Gründen Fünfte im Gesamtfeld.

Bei diesem Lauf lernte ich etwas, das ich wohl so schnell nicht vergessen werde. Ich war bis kurz vor dem Ziel sehr zufrieden mit meiner Leistung, bis ich dann kurz nach dem Ziel bemerkte, dass ich an der Zeitmessung vorbeigelaufen und dadurch mehrfach 'überholt' worden war. Das wird mir – wahrscheinlich – nicht wieder passieren. Dennoch wurde ich Fünfter von fünfzehn. Henk wurde in seiner Altersklasse Dritter, Robin sicherte sich den 6. Platz, Börge lief auf den 8. Platz und Mieke und Nora wurden nach einem Schlussspurt Zweite und Dritte.

Die Rückreise verlief wider ereignislos, leider gab es keine zweite Regenerationspause in Form eines doch so ersehnten Besuchs bei Mc Donald's.

Alles in allem war es ein relativ erfolgreicher Wettkampf, bei dessen Siegerehrung wir noch ein paar Medaillen abgreifen konnten.

Endrik Brettmann



## Wanderruder-/Rallye-Termine 2017

Liebe Ruderkameraden,  
hier sind einige Breitensport-  
Veranstaltungen aufgeführt, die, da über  
30 km gerudert werden können, für das  
Fahrtenabzeichen als Wanderfahrt  
gewertet werden.

Herausheben möchte ich an dieser Stelle  
das 44. Traditionswochenende der  
Wasserfreunde Hemmoor an der Oste.  
Am Samstag, den 10. Juni könnt ihr hier  
bei zunächst ablaufendem Wasser bis ins  
Watt der Oste/Elbe zum Oste-Riff rudern.  
Eventuell ist es sinnvoll, hier draußen eine  
kurze Rast im festen Watt einzulegen, um  
dann mit der einsetzenden Flut zurück  
nach Hemmoor zu rudern. Nach der  
Mittagspause, ca 2 Stunden, geht es dann  
bei immer noch auflaufendem Wasser bis  
Hechthausen, fast bei Bremervörde. Mit  
der einsetzenden Ebbe rudert ihr zurück  
zum Bootshaus in Hemmoor. Dann sind  
über 80 km geschafft, Marathon ++ eben.

Termine 2017

Heringsrudern ORVO So, 23.04.2017  
Vorfahrt Teufelsmoor-Rallye RV OSch  
Sa, 29.04.2017  
Teufelsmoor-Rallye So, 30.04.2017  
Rückrudern der Boote Mo, 01.05.2017  
Wesermarathon, So, 07.05.2017  
Tidenrallye erst am 02.06.2018  
Ostemarathon, Wasserfreunde  
Hemmoor, 9.-11.06.2017  
Rund um die Strohauser Plate,  
Nordenhamer RC, Sa, 05.08.2017

Bolle

**Am Osteriff 1**

## Alle Jahre wieder ... Hüftgold!

Der 2. Sonnabend im März ist immer für den VRV reserviert.

Dieses Jahr sind wir 12 Hansafrauen, die sich auf Weg nach Vegesack machen, Frauke und Gisela mit dem Rad, die anderen per Zug.

Das Gästebuch mit fröhlicher Karikatur muss zuerst unterschrieben werden, bevor der Begrüßungs-marathon startet. Frau kennt sich meistens ...

Nach kurzer Begrüßung der ca. 60 Frauen durch die Leiterin Antje Lachmann hielt uns auch der Sonnenschein nicht davon ab, das – wie immer – üppige Kuchenbuffet zu stürmen.



Glücklicherweise werden extra schmale Stücke geschnitten, damit viele Köstlichkeiten probiert werden können.

Die absoluten Renner sind schnell nur noch an den leeren Kuchenplatten auszu-

machen. Genießerbische Ruhe stellt sich kurzfristig ein.



Das „Kulturprogramm“ besteht dieses Jahr aus 2 Teilen. Zum 40.(!) Frauenkaffeetrinken hatte Antje eine bunte Endlosschleife mit Rückblick auf 90 Jahre Frauenrudern im VRV aus diversen Fotoalben und der 100-jährigen Chronik zusammengestellt. Schon im März 1927 beschlossen die Männer einstimmig(!) die Errichtung der Damenruderriege im VRV. Erheiternd auch, dass es schon 1906 eine Einteilung der verschiedenen Rudertypen gab: 1. Junioren-Rennruderer, 2. Senioren-Rennruderer, 3. Tourenruderer und 4. Bierruderer. Die Karikaturen dazu bedürfen auch heute keiner großen Erklärungen...

Im 2. Teil durften wir der Podiumsdiskussion des „Filmspektrums“ lauschen. Mit einem bemerkenswerten Werk des internationalen Filmschaffens wurde sich kritisch auseinandergesetzt. Die Moderatorin hatte große Mühe, die Beiträge der engagierten Filmkritikerin der Linken Flussrundschaue, Heike Kriegel, und der Leiterin der Hochschule für Film und Fernsehen am rechten Weserufer,



Frau Professor Waltraud Lämmer, zu einem betont heiteren Film zu lenken und beide zu Wort kommen zu lassen.

Dieser Film zeigte die seltenen Auseinandersetzungen mit den drohenden Folgen des modernen Zeitalters und der Auswirkung auf das seelische Gleichgewicht des Menschen. Andererseits konnten sie in diesem filmischen Gleichnis die bewusst herbeigeführte Schiefelage zwischen Arm und Reich verdeutlichen...

Dazwischen wurde dieses Juwel der Filmkunst immer wieder zur Verdeutlichung eingespielt. So konnten auch wir Zuschauerinnen die unerwartete Drehung in die Horizontale ohne Zwischenschnitt bewundern – das war oscarverdächtig! Der Mensch isoliert im wackligen Boot – auch uns schien dieser Film mit seiner ungewöhnlichen Komik preisverdächtig!

Es ist immer wieder toll, was die VRV-Frauen für Ideen haben!

Gisela Temme

## Jetzt schon notieren und Tickets reservieren!



Wir organisieren wieder eine Cocktail-party, zur richtigen Zeit und mit neuen Ideen. Was wird sich ändern, was wird verbessert, was bleibt?

Es soll eine „HANSA-Cocktailparty“ werden, eine Veranstaltung, die sich in der Bremer Ruderwelt einen Namen machen möchte. Und Cocktails passen auch besser in die warme Jahreszeit, so dass der August sehr gelegen kommt. Es ist noch warm, die Ferienzeit ist zu Ende, und die Leistungssportler haben ihre großen Wettkämpfe hinter sich, und die ersten Neumitglieder aus den Schnupperkursen können uns kennenlernen.

Die Kritik aus der letzten Veranstaltung nehmen wir ernst und werden den Rahmen verbessern, wie z. B. Cocktails oder Musik. Für die Verbindlichkeit der Anmeldungen haben wir uns ein Ticketsystem ausgedacht. Mal sehen, ob es klappt. Wir sind zuversichtlich.

Das Team bleibt: Gabriele Kolb, Gertraude Frischmuth und Frank Schwan, und ab Juli wird uns Peter Colby mit unterstützen. Auch der Eintrittspreis bleibt konstant.

Also vormerken: „HANSA Cocktailparty“ am 26. August 2017 ab 19 Uhr.

Das Team

## Lohn für harte Arbeit

Das Winterhalbjahr ist vorüber, und damit hat die wöchentliche Zusammenkunft von zahlreichen unermüdlichen Ü-50-Sportlerinnen und -Sportlern in der Turnhalle Delmestraße ein vorläufiges Ende gefunden.

Nachdem wir bereits nach der letzten Übungseinheit vor Weihnachten von unseren Übungsleitern Uta und Klaus mit Schnittchen und Glühwein verwöhnt worden waren, wie im letzten Clubschlüssel auf Seite 26 eindrucksvoll zu sehen ist, wartete Ende März das jährliche Highlight auf uns.

Wir trafen uns – wie schon seit Jahren üblich – zu einem Spaziergang durch den Bürgerpark und konnten dabei dieses Mal dank der Zeitumstellung auf Sommerzeit am vorherigen Sonntag den Frühling genießen! Anfänglich schien noch die Sonne, es war angenehm warm, die Vögel zwitscherten um die Wette, und die Gefahr des Sich-Verirrens war gleich Null. Das hatten wir in den Vorjahren schon ganz anders erlebt, wenn uns bei Eis und Schnee und in völliger Dunkelheit nur Klaus' ausgezeichneter Orientierungssinn an der richtigen Stelle wieder aus dem

Bürgerpark herausgeführt hatte.

Nachdem wir fröhlich plaudernd unseren Spaziergang beendet hatten, folgten wir der Einladung von Uta und Klaus zu einem kulinarischen Genuss in der Hartwigstraße.

22 Personen fanden an drei Tischen im eigens dafür ausgeräumten Wohnzimmer Platz und ließen sich Bratkartoffeln, Frikadellen und diverse Beilagen schmecken. Dazu wurden vorzügliche Getränke gereicht. Den Abschluss bildete eine köstliche rote Grütze mit Vanillesoße.

Wir danken Uta und Klaus an dieser Stelle noch einmal herzlich für ihre Gastfreundschaft und für ihre Nachsicht, denn an dieser letzten „Turneinheit“ der Wintersaison 2016/17 durften alle teilnehmen, egal, wie oft sie beim Zirkeltraining in der Halle dabei gewesen waren.

Sigrid Martin

## **Impressum Clubschlüssel:**

Herausgeber: Bremer Ruder-Club HANSA (1879/1883) e.V., Werderstr. 64, 28199  
Bremen  
Telefon: (0421) 53 29 57, Gaststätte (0421) 59 62 84 60  
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. 39 VR 2677  
Konto: Die Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01), Kto. 113 8965  
IBAN: DE08 29050101 000 1138965  
BIC: SBREDE22XXX  
Redaktion: Dirk Guddat, Kathleen Behnken, Sigrid Martin, Kim Schlingmann  
Fotos: Beke Gredner, Gertraude Frischmuth, Dirk Guddat, Ralph Bohlmann,  
Felix Bargstedt, Ute Poppenheger, Lotta Rau  
Druck: CEWE-PRINT GmbH, Meerweg 30-32, 26133 Oldenburg  
Homepage: [www.brc-hansa.de](http://www.brc-hansa.de)

Die Clubschlüssel-Ausgabe 3/17 erscheint voraussichtlich im Juli 2017.

Der Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/17 war der 19. März 2017.

### **Der Redaktionsschluss für den Clubschlüssel 3/17 ist der 18. Juni 2017.**

Für eingereichte Manuskripte und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung, ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge werden unzensuriert veröffentlicht.

Sie müssen nicht mit der Meinung der Redaktion und des Vorstandes übereinstimmen. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### **Konto „Fördergruppe Rennrudern BRCH“**

IBAN: DE31 2905 0101 0012 0142 88  
BIC: SBREDE 22XXX

### **Öffnungszeiten Büro BRC HANSA:**

In der Zeit vom Anrudern bis zum Abrudern (Sommer) von 17:00 - 19:00 Uhr, mittwochs

In der Zeit vom Abrudern bis zum Anrudern von 17:30 - 18:30 Uhr, mittwochs

In den Ferien geschlossen.

## Glückwünsche

**Wir gratulieren herzlich  
- zum runden bzw. besonderen Geburtstag:**

April: Christian Warrlich  
Torsten Vehrs  
Heinrich Philippi  
Frauke Scheller

Mai: Jan Klatte  
Maria Colby  
Gerd Kotzke  
Jan Frischmuth  
Roland Schreiber  
Jürgen Borrmann  
Felix Bargstedt  
Heinz Peter Colby

Juni: Astrid Colby  
Ulrich Anders  
Dirk Guddat  
Stefan Colby

Juli: Sönke Schröter  
Torsten Bargfrede  
Stephan Noffke  
Jochen Heck

Die Redaktion bittet alle Mitglieder ständig um Informationen über weitere freudige  
Ereignisse!

Auch Selbstanzeigen werden gern berücksichtigt!

## Termine

### April 2017:

01. Arbeitsdienst
01. Tageswanderfahrt nach Spille/Ochtum
02. DRV-Langstrecke Leipzig
- 08.-13. Trainingslager Kinder in Otterndorf
- 08.-14. Trainingslager Junioren B in Uelzen
- 08.-18. Trainingslager Junioren A in Varese/Italien
15. Arbeitsdienst und Osterfeier
- 22./23. Regatten Münster u. Berlin, Frühtest U19 Krefeld
23. Heringsrudern (ORVO)
25. öffentliche Vorstandssitzung
29. Vorfahrt zur Teufelsmoor-Rallye (RV OSCH)
30. Teufelsmoor-Rallye (RV OSCH)

### Mai 2017:

- 01./02. Regatta Lübeck
04. Maibowle der Damen
07. Wesermarathon
- 06./07. Bremer Regatta
11. Maibock der Herren
- 20.21. Regatten Otterndorf und Köln
- 24.-28. 11. HANSA-Himmelfahrt nach Berlin

### Juni 2017:

- 02.-04. DRV-Juniorenregatta in Hamburg
03. Arbeitsdienst
07. Vorstandssitzung
- 09.-11. Ostemarathon Hemmoor
- 10./11. Landesentscheid Kinder Hannover
- 10./11. DRV-Masters-Championat in Werder/Havel
11. Bremer Firmenrudertag
- 12.-21. 1. Bremer Barkenbrüder von Rheinsberg bis Lissan
18. Redaktionsschluss Clubschlüssel
20. Bratkartoffelfahrt
21. School-Out-Party
- 22.-25. Dt. Jahrgangsmeisterschaften in München

23.-2.7. Barkenhexenfahrt Elbe  
24. Müggelseeregatta  
29.-2.7. Bundeswettbewerb Kinder in Brandenburg  
29.-2.7. Dt. Hochschulmeisterschaften in Bremen  
NN Midsommerrudern der Damen

Juli 2017

1. Arbeitsdienst  
25.-30. Kinderwanderfahrt  
29. Arbeitsdienst