

# Sportangebot der HANSA - Sommersaison 2016 gültig ab 04.04.2016

Gruppe	Ansprechpartner Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
<b>allg. Ruderbetrieb Breitensport</b>	Beke Gredner ruderwart@brc-hansa.de		<b>18.30 – 20.30</b>		<b>18.30 – 20.30</b>			<b>10.30 - 12.30</b>
<b>Seniorenrudern</b>	Reinhold Werk Tel. 0421 / 3477548	<b>12.15 - 14.00</b> anschl. Mittagessen						
<b>Herrenrudern</b>	Gertraude Frischmuth gertraude.frischmuth@gmail.de					<b>17.00 – 19.00</b>		
<b>Aufbautraining</b>	Gertraude Frischmuth gertraude.frischmuth@gmail.de			<b>18.00 – 20.00</b>				
<b>Frühstücksrudern</b>	Werner Schneider werner.schneider1@swbmail.de		<b>07.30 - 08.30</b> anschließend Frühstück nur mit Anmeldung					
<b>Kindertraining</b>	Mateusz Cienciala kinderabteilung@brc-hansa.de	<b>15.45 - 18.00</b>		<b>15.45 - 18.00</b>		<b>15.45 - 18.30</b>		
<b>Jugendliche Breitensport</b>	Mateusz Cienciala jugendleiter@brc-hansa.de		<b>16:30-18:30</b> Jonas			<b>17.00 - 19.00</b> Marvin		
<b>amb. Erwachsene / Junge Erwachsene</b>	Uwe Schüßler uschue@posteo.de	<b>18.30 - 20.30</b> Beke		<b>18.30 - 20.30</b> Uwe		<b>18.00 - 20.00</b> freies Training Marcel		
<b>Leistungssport</b>	Dirk Guddat trainer@brc-hansa.de	<b>17.00 - 19.30</b>	<b>17.00 - 19.30</b>	nach Absprachen	<b>17.00 - 19.30</b>	<b>17.00 - 19.30</b>	<b>9.00 - 15.00</b>	nach Absprachen