

Sportangebot der HANSA - Sommersaison 2015 gültig ab 20.04.2015

Gruppe	Ansprechpartner Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
allg. Ruderbetrieb Breitensport	Dirk Guddat ruderwart@brc-hansa.de		17.30 – 19.30		17.30 – 19.30			10.30 - 12.30
Seniorenrudern	Reinhold Werk Tel. 0421 / 3477548	12.15 - 14.00 anschl. Mittagessen						
Herrenrudern	Gertraude Frischmuth gertraude.frischmuth@gmail.de					17.00 – 19.00		
Aufbautraining	Gertraude Frischmuth gertraude.frischmuth@gmail.de			18.00 – 20.00				
Skiffausbildung	Bothi Anmeldung: ruderwart@brc-hansa.de	17.00 – 19.30 Anmeldung erforderlich						
Frühstücksrudern	Werner Schneider werner.schneider1@swbmail.de		07.30 - 08.30 anschließend Frühstück nur mit Anmeldung					
Kindertraining	Dirk Guddat kinderabteilung@brc-hansa.de	15.45 - 18.00 Regattasport		15.45 - 18.00		15.45 - 18.30		
Jugendliche Breitensport	Mateusz Cienicala jugendleiter@brc-hansa.de					17.00 - 19.00		
amb. Junge Erwachsene	Uwe Schüßler uschue@posteo.de	18.30 - 20.30		18.30 - 20.30		17.00 -19.00 freies Training		
Erwachsene Techniktraining	Dirk Guddat ruderwart@brc-hansa.de	18.30 - 20.30		18.30 - 20.30		17.00 -19.00 freies Training		
Leistungssport	Sönke Schröter trainingsleitung@brc-hansa.de	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache