

Sportangebot der HANSA - Sommersaison 2017 gültig ab 10.04.2017

Gruppe	Ansprechpartner Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
allg. Ruderbetrieb Breitensport	Beke Gredner ruderwart@brc-hansa.de		18.30 – 20.30		18.30 – 20.30			10.30 - 12.30
Seniorenrudern	Reinhold Werk Tel. 0421 / 3477548	12.15 - 14.00 anschl. Mittagessen						
Herrenrudern	Gertraude Frischmuth gertraude.frischmuth@gmail.de					17.00 – 19.00		
Aufbautraining	Gertraude Frischmuth gertraude.frischmuth@gmail.de			18.00 – 20.00	16.00 - 18.00 bei Werner Schneider (Ambitioniert!)			
Frühstücksrudern	Werner Schneider werner.schneider1@swbmail.de		07.30 - 08.30 anschließend Frühstück nur mit Anmeldung					
Schulkooperation	Jan-Niklas Heydrich fsj@brc-hansa.de	13.30 - 15.00 WKS				14.30 - 16.00 FEBB		
Kindertraining	Mateusz Cieniala kinderabteilung@brc-hansa.de	15.45 - 18.00		15.45 - 18.00		15.45 - 18.30	10.30 - 12.30	
Jugendliche Breitensport	Felix Bargstedt kinderabteilung@brc-hansa.de	18.00 - 20.00 Felix / Jan		18.00 - 20.00 Felix / Jan			12.30 - 14.30	
amb. Erwachsene / Junge Erwachsene	Uwe Schüßler uschue@posteo.de	18.30 - 20.30 Beke (Gigboot)		18.30 - 20.30 Uwe (Rennboot)		18.00 - 20.00 freies Training Marcel		
Leistungssport	Dirk Guddat leistungssport@brc-hansa.de	17.00 - 19.30	17.00 - 19.30	17.00 - 19.30	17.00 - 19.30	17.00 - 19.30	9.00 - 15.00	nach Absprachen