

# Sportangebot der HANSA - Sommersaison 2017 gültig ab 10.04.2017

Gruppe	Ansprechpartner Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
<b>allg. Ruderbetrieb Breitensport</b>	Beke Gredner ruderwart@brc-hansa.de		<b>18.30 – 20.30</b>		<b>18.30 – 20.30</b>			<b>10.30 - 12.30</b>
<b>Seniorenrudern</b>	Reinhold Werk Tel. 0421 / 3477548	<b>12.15 - 14.00</b> anschl. Mittagessen						
<b>Herrenrudern</b>	Gertraude Frischmuth gertraude.frischmuth@gmail.de					<b>17.00 – 19.00</b>		
<b>Aufbautraining</b>	Gertraude Frischmuth gertraude.frischmuth@gmail.de			<b>18.00 – 20.00</b>	<b>16.00 - 18.00</b> bei Werner Schneider (Ambitioniert!)			
<b>Frühstücksrudern</b>	Werner Schneider werner.schneider1@swbmail.de		<b>07.30 - 08.30</b> anschließend Frühstück nur mit Anmeldung					
<b>Schulkooperation</b>	Jan-Niklas Heydrich fsj@brc-hansa.de	<b>13.30 - 15.00</b> WKS				<b>14.30 - 16.00</b> FEBB		
<b>Kindertraining</b>	Mateusz Cienciala kinderabteilung@brc-hansa.de	<b>15.45 - 18.00</b>		<b>15.45 - 18.00</b>		<b>15.45 - 18.30</b>	<b>10.30 - 12.30</b>	
<b>Jugendliche Breitensport</b>	Felix Bargstedt kinderabteilung@brc-hansa.de	<b>18.00 - 20.00</b> Felix / Jan		<b>18.00 - 20.00</b> Felix / Jan			<b>12.30 - 14.30</b>	
<b>amb. Erwachsene / Junge Erwachsene</b>	Uwe Schüßler uschue@posteo.de	<b>18.30 - 20.30</b> Beke (Gigboot)		<b>18.30 - 20.30</b> Uwe (Rennboot)		<b>18.00 - 20.00</b> freies Training Marcel		
<b>Leistungssport</b>	Dirk Guddat leistungssport@brc-hansa.de	<b>17.00 - 19.30</b>	<b>17.00 - 19.30</b>	<b>17.00 - 19.30</b>	<b>17.00 - 19.30</b>	<b>17.00 - 19.30</b>	<b>9.00 - 15.00</b>	nach Absprachen